

## MEDICAÇÕES

Possui adrenalina autoinjetável?  sim  não

Dose da adrenalina autoinjetável  0,15mg  0,30mg

Anti-histamínico ..... dosagem .....

Broncodilatador ..... dosagem .....

Outro(s) ..... dosagem .....

## CONTATOS

.....  
.....

Telefones para contato

(.....) ..... - .....

(.....) ..... - .....

MÉDICO .....

CRM .....

Telefones para contato

(.....) ..... - .....

(.....) ..... - .....



# PLANO de AÇÃO para EMERGÊNCIAS

Nome .....

Data de nascimento ...../...../..... Peso (kg) .....

Alérgico a: .....

Asmático?  sim  não

Plano de saúde  sim  não

Plano de saúde ..... N° .....

Hospital de referência .....

OBSERVAÇÕES .....

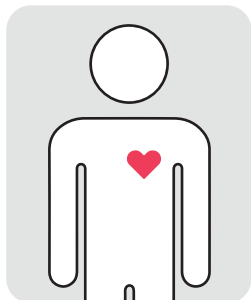
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



## SINAIS DE ALERTA

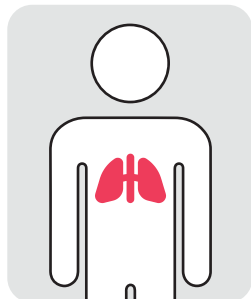
A COMBINAÇÃO DE DUAS OU MAIS SITUAÇÕES ABAIXO **SUGERE ANAFILAXIA:**

### CARDIOVASCULAR



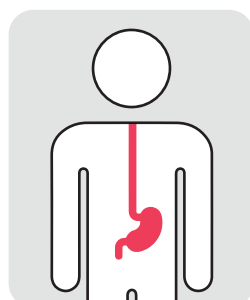
- Palidez
- Lábios roxos
- Tontura
- Pulso fraco
- Desmaio

### RESPIRATÓRIO



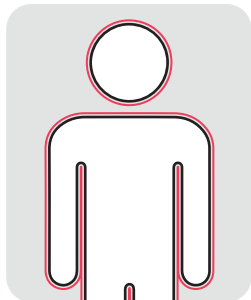
- Falta de ar
- Tosse
- Chiado
- Respiração curta
- Respiração difícil
- Dor ou aperto no peito
- Aperto na garganta
- Rouquidão
- Dificuldade de engolir
- Coceira nos olhos

### GASTROINTESTINAL



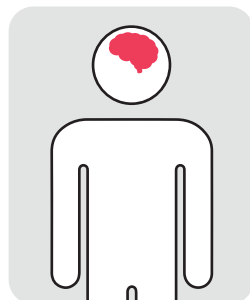
- Vômitos repetitivos
- Diarreia

### PELE



- Vermelhidão ou placas avermelhadas pelo corpo
- Inchaço dos lábios, da face ou língua

### OUTROS



- Alteração do estado de consciência (ou confusão mental)
- Dor de cabeça
- Gosto metálico

## AJA RÁPIDO!

SE IDENTIFICAR ESTE QUADRO, **SIGA AS INSTRUÇÕES A SEGUIR:**

1

Se possuir, **APLIQUE UMA CANETA DE ADRENALINA IMEDATAMENTE, NA PARTE LATERAL DA COXA**, (pode ser POR CIMA DAS ROUPAS).

2

**CHAME SOCORRO IMEDIATAMENTE** LIGUE SAMU 192 OU (.....).....\* E DIGA QUE É UM CASO DE ANAFILAXIA.

3

**DEITE E ERGA LEVEMENTE OS PÉS DA PESSOA.** Se a pessoa estiver com dificuldade para respirar ou estiver vomitando, deite-a de lado ou deixe-a sentada.

4

Se, entre **5 E 15 MINUTOS**, os sintomas **respiratórios** ou **cardiovasculares** (conforme ilustrado ao lado) não melhorarem e a pessoa possuir outra caneta de adrenalina, aplique a **SEGUNDA DOSE**. Os sintomas de pele costumam demorar algumas horas para melhorar, mesmo com medicação adequada, e portanto não há necessidade de repetir adrenalina se apenas os sintomas de pele permanecem.

5

Contate os responsáveis indicado no verso.

6

Na impossibilidade de chamar o socorro, transporte-a para o serviço de emergência mais próximo mesmo que os sintomas tenham melhorado.

(\*) Telefone do serviço de emergência do convênio, se houver, ou para serviços de ambulância.

Assinatura e carimbo do médico.